



RODINA

КЛУБ ЗДОРОВЬЯ  
И ДОЛГОЛЕТИЯ

СОЧИ

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ПРОЦЕДУРЫ

*Идеальное дополнение к отдыху  
на курорте RODINA Grand Hotel & SPA Sochi*

8 800 200 77 93 | GRANDHOTELRODINA.RU



АЛЕКСАНДР ОРЛОВ

— Руководитель медицинского направления  
Клуба Здоровья и Долголетия RODINA.  
Идеолог, визионер РБК

# МЕТОД ОРЛОВА

*Для оздоровления организма*

В современном мире, где время стало самой ценной валютой, а качество жизни — главным показателем успеха, рождается новый стандарт заботы о себе. RODINA Клуб Здоровья и Долголетия — это не просто пространство, а экосистема для тех, кто выбирает осознанный подход к своему благополучию.

В отличие от подходов, основанных на стандартизированных решениях, метод Орлова открывает новые горизонты в сфере медицины — это глубоко персонализированная система оздоровления, где каждый элемент программы подбирается с учётом уникальных потребностей организма. Это не просто набор процедур, а целостная философия, объединяющая передовые научные достижения, проверенные wellness-практики и индивидуальные цели каждого пациента.





## ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ

B01.047.001	Прием врача превентивной медицины комплексный: ЭКГ, ГРВ, Биоимпедансный анализ состава тела   90 мин	14 700.-
B01.047.002	Повторный прием специалиста превентивной медицины   60 мин	9 800.-
B01.047.002	Заключительный прием специалиста превентивной медицины   60 мин	9 800.-
B01.023.001	Консультация врача-невролога	9 800.-
B01.041.001 A21	Консультация врача-иглорефлексотерапевта с сеансом	14 700.-



## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

A05.10.006	Электрокардиография покоя (ЭКГ)	4 500.-
A05.30.014	Биоимпедансный анализ состава тела	6 800.-



## УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОРГАНОВ И СИСТЕМ (УЗИ)

A04.10.002	УЗИ Эхокардиография	15 000.-
A04.16.001	УЗИ органов брюшной полости и почек	11 900.-
A04.22.001	УЗИ щитовидной железы	9 000.-
A04.30.010	УЗИ органов малого таза у женщин	11 900.-
A04.20.002	УЗИ молочных желез и региональных лимфоузлов	9 000.-
A04.21.001	УЗИ предстательной железы	11 900.-
A04.28.003	УЗИ мошонки с дуплексным исследованием сосудов	11 900.-
A04.28.002.003	УЗИ мочевого пузыря	9 000.-
A04.12.005.003	УЗИ Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов	11 900.-
A04.12.002.002	УЗДГ вен нижних конечностей	11 900.-
A04.12.001.001	УЗДГ артерий нижних конечностей	11 900.-
A04.16.001	УЗИ почек и надпочечников	9 000.-
A04.12.001.001	УЗИ мягких тканей   одна анатомическая зона	5 700.-
A04.10.002 A 04.16.001 A 04.22.001 A 04.12.005.003	Базовый УЗИ Check Up	37 000.- *
A04.21.001 A 04.28.003 A 04.28.002.003	УЗИ Урологический УЗИ Check UP	24 000.- *
A04.30.010 A 04.20.002 A 04.28.002.003	УЗИ Гинекологический УЗИ Check Up	23 000.- *
A04.12.002.002 A 04.12.001.001	УЗИ Check Up «Комплексная диагностика сосудов нижних конечностей»	18 800.- *

\*скидка не применяется



## ОБЩЕМЕДИЦИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

43-4358	Комплекс анализов   Check up №1	7 500.-
43-2998	Комплекс анализов   Check up №2	55 000.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)	8 200.-
A11.12.003	Внутривенное струйное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)	4 900.-
A11.02.002	Внутримышечное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)	3 300.-
A11.01.003	Подкожное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)	3 300.-
A11.19.010	Забор кала	65.-
A11.12.009	Забор крови из вены	175.-
A09.07.007	Забор слюны	70.-
A11.28.014	Забор мочи	70.-
A11.08.010.001	Забор материала из полости носоглотки	70.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Аскорбиновая кислота (витамин С)   50 мг 4 мл	7 500.-
A11.12.003	Внутривенное струйное введение препарата Аскорбиновой кислоты   50 мг 4 мл	5 000.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Берлитион   600 мг 24 мл	8 300.-



## ОБЩЕМЕДИЦИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Гептрал   400 мг 5 мл	8 300.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Диклофенак   25 мг 3 мл	3 300.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Кетонал 50 мг 2 мл	3 300.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Кеторол   30 мг 1 мл	3 300.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Магния сульфат   25 мг 10 мл	3 300.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Мексидол   50 мг 5 мл	4 200.-
A11.12.003	Внутривенное струйное введение препарата Милдронат   100 мг 5 мл	4 900.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Натрия тиосульфат   300 мг 10 мл	8 300.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Но-шпа   20 мг 2 мл	3 300.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Реамберин   1.5% 200 мл	9 800.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Супрастин   20 мг 1 мл	3 300.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Тиоктацид   600 мг 24 мл	9 800.-



## ОБЩЕМЕДИЦИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Феринжент   50 мг 10 мл	13 400.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Цераксон   1 000 мг 4 мл	4 200.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Цитофлавин   10 мл	9 800.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Кокарбоксилаза   50 мг 2 мл	4 200.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Цераксон   1 000 мг 4 мл	9 800.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Мильгамма   2 мл	3 300.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Мексидол   100 мг 10 мл	8 300.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Цераксон   1 000 мг 4 мл + Магния сульфат   25 мг 10 мл	11 500.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Церебролизин   215,2 мг 10 мл	9 800.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Актовегин   80мг мл 10 мл	9 800.-
A11.12.003.001	Инфузионное введение препарата Глутатион   600 мг 2 мл	21 400.-



## ЛЕКАРСТВЕННАЯ БЛОКАДА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

В01.003.004.002	Блокада паравертебральной области шейного отдела позвоночника с Дипроспаном	13 300.-
В01.003.004.002	Блокада паравертебральной области поясничного отдела позвоночника с Дипроспаном	16 500.-
В01.003.004.002	Блокада паравертебральной области шейного отдела позвоночника с Дексаметазоном	9 800.-
В01.003.004.002	Блокада паравертебральной области поясничного отдела позвоночника с Дексаметазоном	13 300.-
А11.02.002	Внутримышечное введение препарата Комбилипен   2 мл	3 300.-
А11.02.002	Внутримышечное введение препарата Козэнзим композитум   2,2 мл	3 300.-
А11.02.002	Внутримышечное введение препарата Убихинон композитум   2,2 мл	3 300.-
А11.02.002	Внутримышечное введение препарата Мовалис   15 мг 1,5 мл	3 300.-
А11.02.002	Внутримышечное введение препарата Мидокалм   100мг 1 мл	3 300.-



## ПЛАЦЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ

A11.12.003	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 2 мл   внутривенно	11 300.-
A11.12.003	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 4 мл   внутривенно	20 700.-
A11.12.003	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 6 мл   внутривенно	30 300.-
A11.12.003	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 8 мл   внутривенно	41 400.-
A11.12.003	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 10 мл   внутривенно	49 100.-
A11.02.002	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 2 мл   внутримышечно	9 500.-
A11.02.002	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек 4 мл   внутримышечно	17 200.-
A11.01.002	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек   2 мл по таргетным точкам   тело	14 900.-
A11.01.002	Плацентарная терапия с применением препарата Лаеннек   4 мл по таргетным точкам   тело	19 900.-



## ОЗОНОТЕРАПИЯ

A20.30.024.006	Внутривенное введение озонированного физраствора	11 000.-
A20.30.024.004	Подкожное введение озонокислородной смеси в проблемные зоны	15 200.-



## ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

A21.24.002.001	Сеанс иглорефлексотерапии   30 мин	11 000.-
A21.23.002	Рефлексотерапия при заб центр нервной системы: Кетгут-терапия Экспресс-похудение	57 700.-
A21.24.002	Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы: Китайская акупунктура 38 точек	17 300.-
A11.02.002	Фармакопунктура (мед.рефлексотерапия с преп Церебролизин)	9 500.-
B01.003.004.012	Оздоровительная ингаляция ксеноном   3 л	65 000.-
B01.003.004.012	Оздоровительная ингаляция ксеноном   1 л (применяется как дополнительная услуга)	21 500.-
A17.24.001	Внутриканевая электростимуляция метод Герасимова	15 200.-
A20.09.002	Гипокситерапия: оздоровление горным воздухом	28 500.-
A19.23.002.006	Синхро-С Биоакустическая коррекция психофизиологического состояния человека	7 600.-



## ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ

A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на таз и ноги (брюки)	7 500.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на таз и верхнюю часть бедер (трусы)	6 200.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на обе ноги (исключая таз)	6 400.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на одну ногу	6 000.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на один сустав: коленный   локтевой   плечевой	5 700.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация по типу носки (пара)   перчатки ( пара)	6 700.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппл на позвоночник -1 отдел: шейный   грудной   поясничный	5 900.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на область спины	7 300.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на воротниковую область	5 900.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на одну руку	5 900.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на две руки	6 300.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация на один сустав   пара: коленный   локтевой   плечевой	6 000.-
A20.24.001	Тонкослойная грязевая аппликация по типу носки   перчатки   1 единица	6 000.-



## ИНГАЛЯЦИИ

A11.09.007.001	Ингаляторное введение препарата Беродуал	4 200.-
A11.09.007.001	Ингаляторное введение препарата Лазолван	4 200.-
A11.09.007.001	Ингаляторное введение препарата Дерината 2,5 мг мл	4 200.-
A11.09.007.001	Ингаляция с минеральной водой	3 300.-



## БАЛЬНЕОЛОГИЯ

A20.30.005	Ванна водородная расслабляющая	9 500.-
A20.30.005	Ванна водородная тонизирующая	12 500.-
A20.30.010	Подводный душ-массаж	12 000.-
A20.30.011	Подводный гидро-вакуумный массаж	12 000.-
A20.30.005	Ванна воздушно-пузырьковая жемчужная с экстрактом (в ассортименте)	9 500.-
A20.30.005	Ванна воздушно-пузырьковая жемчужная Голубая лагуна Thalgo	9 500.-
A20.30.005	Ванна пантовая (концентрат)	9 500.-



## КЛАССИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ МАССАЖА

A21.01.005	Массаж головы   30 мин	7 400.-
A21.01.003	Массаж шейно-воротниковой области   30 мин	8 500.-
A21.03.007	Массаж спины   30 мин	10 000.-
A21.01.009.005	Массаж ног   30 мин	10 000.-
A21.01.001.001	Массаж лимфодренажный   60 мин	15 900.-
A21.01.001	НА ВЫБОР   60 мин: Массаж общий   Массаж Thalgo Массаж Sothys   Массаж Siltan De Saba	15 900.-
A21.01.001	НА ВЫБОР   90 мин: Массаж общий   Массаж Thalgo Массаж Sothys   Массаж Siltan De Saba	19 500.-
A21.01.001.002	Массаж спортивный   60 мин	16 600.-
A21.01.001	Массаж by Rodina   60 мин	15 900.-
A21.01.006	Массаж антицеллюлитный   60 мин	16 600.-
A21.01.001	Массаж общий Plothlone   60 мин	15 900.-
A21.01.001	Массаж общий Plothlone   90 мин	19 500.-
A21.01.001	Массаж общий Comfort Zone на креме с минеральной грязью   60 мин	15 900.-
A21.01.001	Массаж общий Comfort Zone на креме с минеральной грязью   90 мин	19 500.-
A21.01.001	Укрепляющий дренирующий массаж Comfort Zone	21 000.-



## ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

A17.01.002.003	Лазерная физиотерапия на аппарате BTL-4000 Premium   1 зона	4 400.-
A17.01.002.003. B01.041	Лазерорефлексотерапия (лазеропунктура) на аппарате BTL-4000 Premium	9 500.-
A22.04.002	Ультразвуковая терапия на аппарате BTL-4000 Premium   1 зона	4 400.-
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный с использованием мази Гидрокортизон на аппарате BTL-4000 Premium   1 зона	5 700.-
A17.30.004	Физиотерапия импульсными токами на аппарате BTL-4000 Premium   1 зона	6 300.-
A17.30.004	Комплексная физиотерапия: импульсные токи + лазер   Пакет 5 процедур   1 зона	43 100.-*
A17.30.004	Комплексная физиотерапия: импульсные токи + ультразвуковая терапия   Пакет 5 процедур   1 зона	43 100.-*
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный с использованием геля Карипаин на аппарате BTL-4000 Premium   1 зона	7 500.-
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный с использованием мази Хондроксид (1 зона) на аппарате BTL-4000 Premium	6 400.-
A17.30.004	Физиотерапия импульсными токами на аппарате BTL-4000 Premium 5 процедур   1 зона	25 300.-*
A17.28.004	Экстракорпоральная импульсная магнито-терапия АВАНТРОН	8 600.-
A18.05.019	Низкоинтенсивная лазеротерапия (внутривенное облучение крови) (ВЛОК)	9 500.-
A18.05.005	Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК)	9 500.-

\*скидка не применяется



## ИНФУЗИОННАЯ ТЕРАПИЯ

A11.12.003.001	Внутривенное введение препаратов: Милдронат   5 мл и Рибоксин   200 мг-10,0 мл	6 900.-
A11.01.002 A.25.06.001	Комплекс «Скорая Помощь»: Плацентарная терапия Лаеннек   4мл + Лаеннек   2 мл в м	32 800.-
A11.02.002	Внутримышечное введение препарата Дексаметазон   4 мг мл, 2 мл	3 300.-
A11.12.003.001	Восстановительный инфузионный курс витаминов и минеральных веществ ЭНЕРГИЯ+   3 дня	57 600.-*
A11.12.003.001	Восстановительный инфузионный курс витаминов и минеральных веществ ЭНЕРГИЯ+   5 дней	91 000.-*
A11.12.003.001	Инфузионный витальный антиоксидантный ANTI AGE курс ЗОЛУШКА 2.0   3 дня	65 850.-*
A11.12.003.001	Инфузионный витальный антиоксидантный ANTI AGE курс ЗОЛУШКА 2.1   5 дней	106 000.-*
A11.12.003.001	Инфузионный витальный антиоксидантный ANTI AGE курс ЗОЛУШКА 2.2   7 дней	143 500.-*
A11.12.003.001	Инфузионный детоксикационный курс ОЧИЩЕНИЕ и ТОНУС   3дня	49 500.-*

\*скидка не применяется



## ИНФУЗИОННАЯ ТЕРАПИЯ

A11.12.003.001	Инфузионный детоксикационный курс ОЧИЩЕНИЕ и ТОНУС   5 дней	79 700.-*
A11.12.003.001	Инфузионный детоксикационный курс ОЧИЩЕНИЕ и ТОНУС   7 дней	107 100.-*
A11.12.003.001	Инфузионный курс МИЛАНСКИЙ КОКТЕЙЛЬ   3 дня	37 800.-*
A11.12.003.001	Инфузионный метаболический курс ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ   3дня	57 600.-*
A11.12.003.001	Инфузионный метаболический курс ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ   5 дней	92 900.-*
A11.12.003.001	Инфузионный метаболический курс ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ   7 дней	124 600.-*
A11.12.003.001	Инфузионный витальный антиоксидантный ANTI AGE курс ЗОЛУШКА 2.0   1 день ДОП	22 000.-
A11.12.003.001	Инфузионный детоксикационный курс ОЧИЩЕНИЕ и ТОНУС   1 день ДОП	16 400.-
A11.12.003.001	Инфузионный курс МИЛАНСКИЙ КОКТЕЙЛЬ   1 день ДОП	12 650.-
A11.12.003.001	Инфузионный метаболический курс ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ   1 день ДОП	19 900.-
A11.12.003.001	Восстановительный инфузионный курс витаминов и минеральных веществ ЭНЕРГИЯ +   1 день ДОП	19 200.-

\*скидка не применяется



## МОДЕЛИРОВАНИЕ СИЛУЭТА

A17.30.009	Лимфодренажная прессотерапия верхних конечностей	8 300.-
A17.30.009	Лимфодренажная прессотерапия ног   живота	8 300.-
A21.01.007	Вакуумно-роликовый массаж LPG	9 500.-
A21.01.008	Вакуумно-роликовый массаж LPG   3 сеанса	22 000.- *
A21.01.007	Аппаратный массаж тела на аппарате компрессионной микровибрации Endospheres	14 000.-
A20.30.023. A11.01.014	Комплексная услуга в детокс модуле Iyashi Dome (доп воздействие)	8 800.-
A20.30.023. A11.01.014	Комплексная услуга в детокс модуле Iyashi Dome	14 100.-
A24.01.005.003	Криодеструкция жировой ткани на аппарате Соссон   1 зона	15 000.-
A24.01.005.003	Криодеструкция жировой ткани на аппарате Соссон   2 зоны	27 500.-
A24.01.005.003	Криодеструкция жировой ткани на аппарате Соссон   большая насадка, живот	18 700.-
A21.01.007	Программа «Идеальный силуэт»: Аппаратный массаж на аппарате компрессионной микровибрации Endospheres   2 сеанса   по 70 мин Вакуумно-роликовый массаж LPG   1 сеанс   60 мин	29 600.- *
A21.01.007	Программа «Идеальный силуэт № 2»: Аппаратный массаж на аппарате компрессионной микровибрации Endospheres   1 сеанс   70 мин Вакуумно-роликовый массаж LPG   2 сеанса   по 60 мин	29 600.- *

\*скидка не применяется



## УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ

A21.01.002	Массаж лица	7 600.-
A21.01.002	Японский массаж лица	11 500.-
A21.01.007	Аппаратный массаж лица на аппарате компрессионной микровибрации Endospheres	8 800.-
A17.01.010	Микротоковая терапия лица и шеи	7 500.-
A14.01.005	Гигиеническая чистка лица	5 900.-
A22.01.001	Чистка лица ультразвуком	5 900.-
A17.01.007	Дарсонвализация	2 000.-
A21.01.002	Скульптурирующий лифтинг лица	8 600.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Кислородное омоложение Geneo+» Лицо	18 500.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Кислородное омоложение Geneo+» Лицо + декольте	25 000.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Кислородное омоложение Intraceuticals»	23 000.-



## HUMA-STEMELLS

A14.01.005 Очищающая и интенсивно омолаживающая процедура на основе стволовых клеток 10 000.-



## THALGO

A14.01.005 Очищающая процедура Детокс-уход для лица Thalgo с микронизированными водорослями 10 000.-

A14.01.005 Маска для лица с олигоэлементами 9 000.-

A14.01.005 Очищающая процедура Пилинг Морское обновление 7 500.-

A14.01.005 Очищающая процедура «Экспресс-уход для глаз» 5 000.-



## PLOTHLONE

A14.01.005 Чистка лица 11 500.-

A14.01.005 Очищающая процедура «Плацентарное восстановление и обновление кожи Plothlone» 20 000.-

A14.01.005 Очищающая процедура «Плацентарный детокс уход за лицом Plothlone» 15 000.-



## PUREARTH

A14.01.005 Очищающая процедура «De-stress Ретрит Аюрведа» 10 000.-



## SOTHYS

A14.01.005	Очищающая процедура «Люкс-уход для лица»	29 500.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Сезонный уход для лица»	15 000.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Ультраувлажняющая программа Hydra3Ha   Hydra4Ha»	22 500.-
A14.01.005	Маска альгинатная	8 700.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Интенсивный энергонасыщающий детокс-уход»	22 500.-
A14.01.005	Очищающая процедура «Антивозрастной уход для глаз	11 000.-

## CIPIRICA

A14.01.005	Очищающая процедура «Четыре сезона»	8 300.-
------------	-------------------------------------	---------

## LADOLEAY

A14.01.005	Очищающая процедура «Мгновенный лифтинг». Процедура на выход	8 800.-
A14.01.005	Очищающая процедура. Реабилитация кожи	12 000.-

## COMFORT ZONE

A14.01.005	Очищающая процедура Увлажнение PRO HYDRA&LIFT	18 500.-
A14.01.005	Очищающая процедура Увлажнение и сияние INSTA GLOW	18 500.-



RODINA

КЛУБ ЗДОРОВЬЯ  
И ДОЛГОЛЕТИЯ

СОЧИ

## SPA-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

*Идеальное дополнение к отдыху  
на курорте RODINA Grand Hotel & SPA Soch*

8 800 200 77 93 | GRANDHOTELRODINA.RU



## COMFORT ZONE

A20.30.023	Термальное воздействие Tranquiliti Pro-Sleep   массаж	16 300.-
A20.30.023	Термальное воздействие Детокс   массаж	20 900.-
A20.30.023	Термальное воздействие Королевский ритуал Tranquility	26 300.-
A20.30.023	Термальное воздействие «Ритуал Единение души и тела»	14 300.-
A20.30.023	Термальное воздействие «Термальная детоксикация Бани Де Монтальчино»	30 000.-



## THALGO

A20.30.023	Детокс-обертывание водорослевое	18 200.-
A20.30.023	Пилинг тела с морской солью Арктический   Имбирный	8 800.-



## AROSHA

A20.30.024	Термальное воздействие «Бандажное обертывание AROSHA»	17 700.-
------------	--	----------



## LA SULTAN DE SABA

A20.30.023	Термальное воздействие «Путешествие»	26 400.-
A20.30.023	Массаж «Чувственное путешествие»   60 мин	15 900.-



## SOTHYS

A20.30.023	Термальное воздействие Люкс-уход для тела Секреты Sothys	19 600.-
------------	---	----------



## PUREARTH

A20.30.023	Термальное воздействие	12 000.-
A21.01.006	«De-stress Ретрит Аюрведа»	

A20.30.023	Термальное воздействие	18 000.-
A14.01.005	«De-stress Ретрит Аюрведа» + Очищающая процедура «De-stress Ретрит Аюрведа»	



## PLOTHLONE

A20.30.023	Детокс процедура по телу Гедоку (пилинг+обертывание+массаж)   90 мин	24 700.-
------------	---	----------

A20.30.023	Уходовая процедура по телу Щиомаки (пилинг + обертывание + массаж)   90 мин	24 700.-
------------	--	----------

A20.30.023	СПА-ритуал «Городское долголетие» (солевой пилинг + обертывание)   60 мин	10 000.-
------------	--	----------



## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

A19.30.006.001	Лечебная физкультура на тренажере HUBER	8 500.-
----------------	--	---------

A19.08.001	Персональная Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой   30 мин	2 500.-
------------	---	---------

A19.08.001	Персональная Дыхательная гимнастика по системе Йога   30 мин	2 500.-
------------	---	---------

A20.30.013	Персональная Скандинавская ходьба с инструктором   45 мин	2 500.-
------------	--	---------



RODINA

КЛУБ ЗДОРОВЬЯ  
И ДОЛГОЛЕТИЯ

СОЧИ

*Мы не можем  
остановить время,  
но мы можем заставить  
его работать на Вас*

---

RODINA Клуб Здоровья и Долголетия Сочи  
Сочи, Краснодарский край, ул. Виноградная, 33, ООО «Санаторий Родина»